

ZAHARTZEA ETA BERE INPLIKAZIO SOZIO-PERTSONALAK

Gure gizartea zahartze progresiborantz doa, hau da, gorputz-funtzioen pixkanakako gain-behera, estres-faktoreetatik sendatzeko gaitasun txikiagoa eta denborarekin gaixotasun eta heriotzarako joera handiagoa. Faktore anitzekoa den arren, nutrizio pertsonalizatuak eragin erabakigarria du osasunean, gaixotasun espezifikoak dieta orokorrak baino askoz eraginkorrago prebenitzea eta tratatzea ahalbidetzen baitu.

Adineko helduek ahultasunerako joera dute, eta horrek gorputza ahultzen du eta kaltetutakoak menpeko bihurtzen ditu. Horrela, XXI. mendean sartzen garen heinean, nutrizioaren geoestrategia osasun publikorako faktore erabakigarria bihurtzen ari da. Bizi-iraupena handitzearen kostuak aztertzea interesgarria da osasun-laguntzaren kostuak arautu behar dituen gizarte demokratiko batentzat. D bitamina zaharrak (eta gutxi ezagutzen denak) lagun al dezake itxaropen hobeak dituen bizi-iraupenerako bide honetan?

Faktore horiek guztiak aztertuko ditu RSBApek XXI. mendeko zahartze osasuntsuari buruzko hitzaldi sorta honetan, gure biztanleriaren garapen pertsonalerako biderik onena baita.

📅 2026/05/12
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderatzailea:
José Luis Neyro

Hizlaria: Ricardo Franco

**Giza zahartzearen
biologia.**

Gure zahartzearen gako fisiologikoak ulertzea.

📅 2026/05/19
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderatzailea:
Vicente Reyes

Hizlaria: Itziar Tueros

**Nutrizioa, haren zehaztasuna
eta pertsonen osasunean duen
eragina.**

Dieta pertsonalizatuak beharrezkoak izango al dira osasuna hobeto babesteko?

📅 2026/09/22
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderatzailea:
Ricardo Franco

Hizlaria: Naiara Fernández

**Adinekoen hauskortasuna
eta mendekotasuna gure
ingurunean.**

Ezgaitasunaren eta mendekotasunaren aurreko ahultasun-egoera klinikoa.

📅 2026/09/29
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderatzailea:
Vicente Reyes

Hizlaria: Rogelio Pozo

**Elikagaien geoestrategia eta
pertsonen osasunean dituen
ondorioak.**

Munduko potentzien "jokoak" elikagaietan eragina duenean.

📅 2026/10/06
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderatzailea:
Vicente Reyes

Hizlaria: Roberto Nuño

**Osasun ekonomia,
bizi-iraupenaren hazkundearen
aurrean.**

Inork ez zuen inoiz aurreikusi hainbeste denbora biziko ginela, eta oso garestia izan daiteke.

📅 2026/10/13
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderatzailea:
Begoña Cava

Hizlaria: José Luis Neyro

**D bitaminaren funtzioak
sistema immunologikoan eta
zahartze osasuntsuan.**

Ez da bitamina bat, ezta bitamina bat ere, baina gure genomak eragina du.

Real Sociedad Bascongada de
los Amigos del País.

Comisión de Bizkaia.

Ciclo de conferencias, mayo a octubre, 2026.

ENVEJECIMIENTO Y SUS IMPLICACIONES SOCIO-PERSONALES



Real Sociedad
Bascongada de
Amigos del País



BATZAR NAGUSIAK
JUNTAS GENERALES
BIZKAIA



ENVEJECIMIENTO Y SUS IMPLICACIONES SOCIO-PERSONALES

Nuestra sociedad tiende al envejecimiento progresivo, entendido como un deterioro progresivo de las funciones corporales, la disminución de la capacidad para recuperarse de estresores y al aumento de la susceptibilidad a enfermedades y a la muerte con el paso del tiempo. Multifactorial como es, la nutrición personalizada tiene una influencia en la salud determinante pues permite prevenir y tratar enfermedades específicas de manera mucho más eficaz que las dietas generales.

El mayor tiende a una fragilidad que desmoviliza los cuerpos y hace dependientes a las personas que la padecen. Así las cosas y avanzando en el siglo XXI, la geoestrategia de la alimentación se constituye como un factor condicionante para la salud pública. Analizar los costes que una creciente longevidad tiene interés en una sociedad democrática que debe regular los costes sanitarios. ¿Podrá la vieja (y desconocida) vitamina D ayudar en este camino hacia la longevidad con mejores perspectivas?

Todos estos factores serán analizados por la RSBAP en este ciclo de conferencias alrededor del envejecimiento saludable para este siglo XXI, como mejor forma de desarrollo personal de nuestra población.

📅 12/05/2026
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderador:
José Luis Neyro

Ponente: Ricardo Franco

Biología del envejecimiento humano.

Conocer las claves fisiológicas de nuestra senilidad.

📅 19/05/2026
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderador:
Vicente Reyes

Ponente: Itziar Tueros

La nutrición y su precisión y su influencia en la salud de las personas.

¿Será necesaria la personalización de la dieta para mejor ayudar a la salud?

📅 22/09/2026
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderador:
Ricardo Franco

Ponente: Naiara Fernández

Fragilidad del mayor y dependencia en nuestro medio.

Estado clínico de vulnerabilidad que precede a la discapacidad y la dependencia.

📅 29/09/2026
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderador:
Vicente Reyes

Ponente: Rogelio Pozo

Geoestrategia de la alimentación y su implicación en la salud de las personas.

Cuando el "juego" de las potencias mundiales influye en la alimentación.

📅 06/10/2026
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderador:
Vicente Reyes

Ponente: Roberto Nuño

Economía de la salud ante longevidad creciente.

Nadie nunca previno que viviéramos tanto y quizás sea muy caro.

📅 13/10/2026
🕒 18:00
📍 JJGG

Moderador:
Begoña Cava

Ponente: José Luis Neyro

Funciones de la Vitamina D en el sistema inmune y envejecimiento saludable.

No es ni una y ni siquiera es vitamina, pero influye en nuestro genoma.

Euskalerriaren Adiskideen
Elkartea.

Bizkaiko Batzordea.

Ciclo de conferencias, mayo a octubre, 2026.

ZAHARTZEA ETA BERE INPLIKAZIO SOZIO-PERTSONALAK



Real Sociedad
Bascongada de
Amigos del País



BATZAR NAGUSIAK
JUNTAS GENERALES
BIZKAIA

